

## إذاعة مدرسية هل تعلم عن جسم الإنسان

جسم الإنسان هو البنية الداخلية المُعقدة.. على درجة كبيرة من التنظيم؛ لأنه يتكون من خلايا فريدة، ووظائف عِدّة، لكل جهاز وظيفة مُعينة، ما إن حدث خلل بواحدٍ منها تأثر الجسم بالكامل.

- يتحمل الجسم عدم تناول الطعام لثلاثين يومًا، وثلاثة أيام من دون ماء، إلا أن الأكسجين هو سر الحياة، فلا يتحمل ثلاث دقائق على قيد الحياة من دونه.
- الجلد هو الجهاز الأكبر في الجسم.
- تستطيع الدماغ البشرية والمُخ على استيعاب 1000 كلمة في الدقيقة.
- سرعة نقل الكلمات عند لمسها بالأصابع إلى المُخ 200 كلم في الساعة.
- يستطيع الإنسان الاستيقاظ بشكل متواصل لمدّة 11 يوم، لكنه بعد ذلك سيُصاب بالهلع والهلوسة، وستتدمر أعضائه الداخلية.
- جسم الإنسان يتكون من 206 عظمة، يتواجد منها في الساق واليدين فقط 103 عظمة.
- كُلٌّ مَنّا يتميز برائحة فريدة، ما عدا التوائم المُتماثلة فهي مُتشابهة.
- رأس الإنسان بها ما يقرب من 100,000 شعرة، تسقط منها مائة شعرة في اليوم، ومتوسط عُمر الشعر ما بين 3 إلى 7 سنوات.
- عضلات الجسم تزيد عن 600 عضلة، وفي الخطوة الواحدة تتحرك 200 عضلة..
- خلايا الجسم كُل واحدة تحتوي على 23 زوج من الكروموسومات الجنسية.
- نصف وزن الجسم البالغ يتشكل نصفه على الأقل من الماء؛ لذا فلها أهمية جليّة يجب الحصول عليها جيدًا.
- يضخ القلب يوميًا ما يزيد عن 2000 جالون من الدم.
- الجمجمة وحدها تتكون من 29 عظمة، كُل عظمة تُؤدي دورًا مُختلف عن الآخر.
- النسبة الأكثر من الكالسيوم في جسم الإنسان تتواجد في أسنانه.
- الدم يتشكل في جسم الإنسان بمقدار 80%.
- الأنف قادرة على التمييز بين 500 ألف رائحة يشمّها.
- مُخ الإنسان وحده يستهلك نسبة 20% من الأكسجين.
- الأذن اليسرى أكثر قدرة على السماع عن اليمنى، لذا فالبعض يشعر بعدم السماع جيدًا من الأذن اليمنى.
- يوجد ما يزيد عن 100 فيروس في العالم جميعهم يُصيبوا الإنسان بالبرد.
- تضم المعدة ما يُقارب 35 مليون عُدة هضمية.
- النوم يُشكل ثلث عُمر الإنسان، على سواء زاد أو قصر.
- عند التحدّث تعمل ما بين 70 إلى 80 عضلة.
- في الدقيقة الواحدة.. يتنفس الإنسان ما يزيد أو يقل عن 16 مرة؛ وفقًا للحالة الصحية للجسم.

معلومات عامة عن الحيوانات للإذاعة المدرسية

يتواجد في كافة أرجاء العالم حيوانات عدة، تختلف أنواعها ما بين المفترسة والأليفة.. الحيوانات الأليفة صديقة الإنسان، فكثير من الأشخاص يفتنون الحيوانات ويربونها حتى أصبحت صديقهم الوحيد في الحياة.

- بعدما يلسع النحل أي كائن حي، يموت على الفور.
- لا يشرب الكنغر الماء، فهو بمثابة انتهاء الحياة بالنسبة له.
- إذا أصيبت النسر بأي من الأمراض ولو بسيطة، تهرول للانتحار سريعاً، فلا تتحمل الألم.
- الحيوان الذي وصل إلى الفضاء، هي الكلبة السوفيتية لايكأ.
- يخدع الثعلب الطيور، فينبطح على الأرض وكأنه مات حتى يقترب منه لينهشه ويأكله.
- يُستخرج المسك من صدر الغزال.
- التمساح يمتلك أقوى فك في الحيوانات.
- الحيوان النديي الوحيد القادر على الطيران هو الخُفاش.
- بيضة النعامة هي أكبر بيضة في العالم، فمُنذُ سنوات أجريت دراسة حتى تبين أنها تزن ما بين 1-1.50 كيلو جرام.
- الصرصور يمتلك القدرة على حبس الأنفاس لمدة 40 دقيقة دون فقد حياته.
- على الرغم أنه قد يُقطع رأس الثعبان، إلا أنه قادر على اللدغ حتى بعد قطع رأسه بنصف ساعة.
- يتجاوز عدد الدجاجات في العالم عدد البشر.
- أثقل الحيوانات البرية وزناً هو فيل الأدغال الأفريقي، فمتوسط كتلته يُقدر بـ 4.9 طن.
- عندما يفتح الأخطبوط فمه، فإنه قادر على ابتلاع ما يصل إلى 90 طن من الغذاء والماء.
- يشم ويتذوق الثعبان من الفم.
- لا تتمكن الضفادع من التنفس عندما تفتح فمها.
- يختبأ الأخطبوط من البشرية، وغيرها من الحيوانات المفترسة، فيستطيع أن يُغيّر لونه في أقل من ثانية.
- يمتلك الأخطبوط ثلاثة قلوب، اثنان من أجل ضخ الدم إلى الخياشيم، وثالث من أجل ضخه إلى الجسم بالكامل.
- يمتلك الفيل أربعة رُكب.. وهو الحيوان الوحيد الذي يمتلك هذا العدد، وهما الوحيدين القادرين على العيش لحوالي 70 عام.
- تمتلك الكلاب قوة بصرية أقوى من البشر.
- للقروود ما يُقارب 260 نوع في العالم.

### هل تعلم عن الكواكب للإذاعة

المجموعة الشمسية تتكون من ثمانية أو تسعة أكواب؛ نظراً لبعض النظريات التي اختلفت في عدّها، وغيرها من المعلومات الهامة لطلاب المراحل التعليمية المختلفة، يُمكن تضمّنها في إذاعة مدرسية هل تعلم.

- أسرع الكواكب دوراناً حول الشمس هو كوكب عطارد؛ فهو الأقرب إلى الشمس.

- أسخن الكواكب نظرًا لارتفاع سطح درجة حرارته وتصل إلى أكثر من 600 درجة مئوية هو كوكب الزهرة.
- الزهرة هو أشد الكواكب لمعانًا.
- أبرد الكواكب هو زحل؛ لأن درجة حرارته 600 تحت الصفر.
- أكبر جبل في كوكب المريخ هو أولمبوس؛ نظرًا لأن ارتفاعه يصل إلى 24 كيلو متر.
- محور كوكب أورانوس مائل للغاية.
- أصغر كواكب المجموعة الشمسية هو بلوتو.
- يدور كوكب الزهرة في الاتجاه المعاكس للكواكب الأخرى، لينفرد بأنه الكوكب الوحيد الذي يدور بهذه الطريقة.
- يتكوّن المُشترى من الهيدروجين والمعادن، والصخور.
- إن العنصر الرئيسي في المجموعة الشمسية هي الشمس، فتدور كافة الكواكب حولها، وتكوّنت قبل حوالي 5000 مليون سنة.
- أول من اكتشف النظام الدائري لكوكب زحل على وجه الخصوص هو العالم غاليليو غاليلي، وكان في عام 1610.
- يتبع كوكب المُشترى حوالي 63 قمرًا، وجميعهم يدورون حوله في نظام مُعتدل.
- إن كافة الكواكب سُميت بأسماء آلهة أساطير رومانية ويونانية، ما عدا كوكب الأرض.
- يحدث المدّ والجزر إثر جاذبية الشمس والأقمار لدينا.

### هل تعلم عن الرسول للإذاعة المدرسية

- كانت حياة الرسول مغمورة بكثير من الإنجازات، هذا النور الساطع الذي أنار طريق العتمة، وحرص على نجاتنا من الهلاك والضياع، لا بُد من تذكرة طلاب المسلمين دومًا بما عاناه من أجل أن نُصبح ما نحنُ عليه الآن.
- عاش النبي -صلى الله عليه وسلم- يتيماً، فقدّ أباه قبل أن يلد، وأمه بعد سبع سنوات من حياته.
  - كفّل جد النبي عبد المطلب محمد حينما توفت أمه، فكرمه وعاش معه في هناء حتى توفي فذهب للعيش مع عمه.
  - عمل النبي في رعي الأغنام والتجارة، بعدما سعى عمه في أن يدخل في مجال التجارة.
  - كان عليه الصلاة والسلام يتصف بالثقة، والأمانة؛ وهذا ما كان سببًا في انجذاب السيدة خديجة -رضي الله عنها- كافة أمور تجارتها.
  - عُرف النبي بين أهل قُريش بأمانته؛ لذا لُقّب بالأمين.
  - تزوج النبي من السيدة خديجة عندما كان في الخامسة والعشرين من عُمره، بينما هي في الأربعين.
  - نزل جبريل -عليه السلام- على سيدنا محمد ليُبلغه أمر نشر الدعوة وهو في غار حراء.
  - بدأ النبي في نشر الدعوة شيئاً فشيئاً في مكة أولاً، من ثم بدأ في الانتشار خارجاً.
  - وُلد النبي في عام الفيل، لعام 571 ميلادياً.

- أنجب النبي -صلى الله عليه وسلم- ثلاث أبناء من الذكور، وأربعة من الإناث.
- كان للنبي ناقة، واسمها القصواء.
- أدى النبي -صلى الله عليه وسلم- العُمرَة أربع مرات في أوقات مُختلفة، إلا أن جميعهم اجتمعوا في شهر ذي القعدة.
- شُق قلب النبي وهو صغيراً، ومرّ بكثير من المُعجزات.
- بدأت الدعوة للإسلام سرّاً لمدة ثلاث سنوات في دار الأرقم، من ثمّ جهر بها.
- من أهم الرحلات في حياة الرسول، كانت رحلة الإسراء والمعراج، والأخرى كانت من مكة إلى المدينة.
- كان للنبي اثنتان من الأخوال فقط، وهُم بني النجار، وبني زهرة.
- عندما بعث الرسول بالرسالة كان في عُمر الأربعين، وتوفى عن عُمر يُناهز 63 عام.
- كان أبي بكر هو أقرب الأصدقاء للرسول صلى الله عليه وسلم، وأصدقهم حباً وفداءً.
- إن ميمونة بنت الحارث كانت آخر زوجات النبي.
- كان النبي -صلى الله عليه وسلم- لديه خمسة أخصنة.

### هل تعلم عن الصحة للإذاعة المدرسية

أثبتت الدراسات وفاة عدد كبير للغاية في السنوات الأخيرة إثر الإهمال الصحي، لذا لا بُد أن يعي صِغار السن بضرورة وقاية الجسم من الآفات، وذلك من أنشطة المدرسة المُقدمة مثل الإذاعة المدرسية.

- يتوفى ما يُقارب من السبعة مليون شخص كُل عام إثر التسمُّم الغذائي، فلا بُد من أخذ الحيطة والحذر من الطعام المتناول، ومدى نظافته وصحته.
- يحتاج الجسم إلى ما يزيد عن عشر ساعات لهضم الوجبة المتناولة بالكامل، لذا يجب تناول الطعام بتأني، مع ترك المساحة الكافية من الوقت لهضمه.
- يُساعد الماء على نقل الأكسجين إلى كافة أعضاء الجسم؛ لأن الدم يتشكل نسبة 90% منه من الماء.
- إذا لم يُحافظ الإنسان على شُرب الماء في اليوم جيداً، فهذا يؤثر على الدماغ ووظائف الجسم؛ لأنه يُحافظ على درجة حرارة الجسم على أن تكون مُعتدلة.
- الحفاظ على مُمارسة الرياضة تُحافظ على الصحة العامة، وتقي من الإصابة بكثير من المشاكل الصحية.
- ترتبط مُمارسة الرياضة ارتباطاً وثيقاً بالصحة النفسية، فمن أجل تعديل المزاج والشعور بالتحسُّن يجب المُحافظة عليها.
- نمط الحياة الصحي يأتي من إتباع نظام غذائي صحي ومُناسب للجسم، مع تلقي الحصة الكافية من النوم، وممارسة الرياضة.
- يُساعد الضحك في تغييرات جسدية وعاطفية وصحية للإنسان، فيُقوي الجهاز المناعي، ويُحسن الحالة المزاجية، والصحة العامة.

- يُحرق عدد كبير من السعرات الحرارية أثناء النوم، أضعاف ما يُحرق خلال مُشاهدة التلفاز.

### معلومات دينية عامة للإذاعة المدرسية

يجهل كثير من المُسلمين معلومات عن دينهم.. التاريخ منذ نشأة الإسلام حتى العهد الجديد.

- بلال بن رباح هو أول من رفع الأذان في الإسلام.
- أبي بكر الصديق هو أول خليفة للمُسلمين.
- القرآن الكريم والسنة النبوية هما مصادر التشريع الأساسية في الإسلام.
- خاتم الأنبياء المُسلمين هو محمد صلى الله عليه وسلم.
- أشهر من أعلن السيف وأصدره للقتال كان سيدنا إبراهيم عليه السلام.
- من حرص على أداء صلاة الفجر يومياً، حفظه الله من شرور الدنيا.
- أول شجرة خُلقت كانت شجرة الزيتون، ف عمرها يزيد عن 3000 عام، وتقع في دولة اليونان.
- دُفن سيدنا إبراهيم عليه السلام في مدينة الخليل بفلسطين.