

الهم جند خفي يدخل على النفس البشرة فيجعلها تشعر بالحيرة ويعلوها الكدر، وفي الحقيقة يستطيع المسلم التخلص منه بكثرة ذكر الله سبحانه وتعالى، علاوة على التوبة من الذنوب والمعاصي، ومن الجيد أن يكثر الفرد من قول دعاء الصبر على الحزن والهم.

- اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجأة نعمتك وجميع، اللهم ارزقني الصبر والثبات عند المصيبة.
- اللهم ارفع مقمك وغضبك عني وارزقني الصبر على البلاء واصرف عن حياتي السوء، اللهم طهر قلبي من الهم والحزن وارزقني خير القدر.
- اللهم إني أعوذ بك من البخل وأعوذ بك من الجبن وأعوذ بك من أن أرد إلى أرذل العمر، وأعوذ بك من فتنة الدنيا وأعوذ بك من عذاب القبر.

دعاء الصبر على فراق الميت

يصبح الشخص حزين حينما يفارقه أحد الأحباب وبالأخص إن ترك الدنيا تماما ولم يعد موجودا، وكلما أتت على عقله الذكريات التي كانت بينهما يزداد الهم في قلبه ويتمنى لو يستطيع اللحاق به، وفي الواقع عليه أن يكون صبورا ولا يترك مجال للشيطان يتسلل إلى قلبه ويملاه بالسخط على أقدر الله سبحانه وتعالى، ومن الجيد أن يردد المسلم الأدعية التي تساعد على الصبر وهي كالتالي:

- اللهم ازرع في قلبي الصبر واغفر لمن رحل عن الدنيا وترك البيوت فارغة خلفه، اللهم اجعل قبره روضة من رياض الجنة.
- اللهم اغفر لأمي وارحمها وارزقني الصبر على فراقها، اللهم واحشرها مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا.
- اللهم اسقني بغلاوة من رحل عن الدنيا صبورا، اللهم اربط على قلبي واغفر له مغفرة تامة من عندك اللهم ارحمه برحمتك يا الله.

دعاء الصبر لشخص عزيز

يحزن المسلم حينما يرى أحد الأحباب حزينا على أمر ما قد حدث في حياته وفي هذه الحالة يحاول أن يسانده بشتى الطرق ويعينه على تخطي المرحلة التي يعاني منها، وبصفة عامة يستطيع الفرد تجاوز كل المراحل الشاقة التي تسيطر عليه كلما كان لديه أحباب يقفون بجانبه، ومن الجيد قول دعاء الصبر لشخص عزيز كالتالي:

- اللهم ارزق صديقي الغالي الصبر على البلاء، اللهم لا تكله إلى نفسه طرفة عين وأصلح له شأنه كله لا إله إلا أنت سبحانك العلي العظيم.
- اللهم يامن أنزلت التوراة والإنجيل والفرقان، أنزل على قلب رفيقي الغالي الصبر والثبات، اللهم اصرف عنه السوء والفحشاء.
- اللهم يا من بيده ملكوت كل شيء ارزق صديقي الغالي مددا من الصبر والثبات ووقفه لكل خير، اللهم انزع من حياته البلاء.

دعاء الصبر والتحمل

تحمل المشاق الموجودة في الدنيا أمر صعب على الكثيرين وخاصة إن كان لديهم مشكلات كبيرة يعانون منها، على سبيل المثال وجود مرض يمنعه من القيام أو التحرك ففي هذه الحالة يعتمد على الآخرين فيما يريد ويرغب وهذا الأمر يجعل الشخص يشعر بالحزن والألم لذا عليه أن يدعو الله سبحانه وتعالى أن يجعله صبورا ويتحمل ما يعاني منها كالتالي:

- اللهم بك أستعين وعليك أتوكل اللهم سهل لي المشقات واصرف عني الشر كله عاجله وأجله ما علمت منه وما لم أعلم، اللهم ارزقني الصبر على البلاء.
- أسألك اللهم أن تذلل لي الصعوبات وأن تشرح لي صدري وتيسر لي أمري، اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك.
- اللهم اجعلني عبدا تقيا صبورا أتحمل المصائب وتقلبات الدهر، اللهم ارزقني قوة الظهر والقدرة على تجاوز الصعوبات.

دعاء الصبر قصير

تتقلب الحياة ما بين السعادة والحزن فهي لا تسير بنفس الصورة مدى الحياة، فقد يمر الفرد بأيام جميلة يشعر كأنه لم يحزن أبداً في حياته ويمر بأيام شاقة تجعله حزيناً وكأن السعادة لن تدق بابه مرة أخرى، وبصفة عامة يتعين على المسلم أن يكون صبوراً وقت الشدة وأن يحمد الله ويشكره حينما ينزل به الرخاء، ومن أقوى أدعية الصبر التي يرددها العباد عند نزول المصائب ما يلي:

- اللهم لا تحوجني للفاسية قلوبهم وأعني على طاعتك وحسن عبادتك اللهم ارزقنا الصبر على البلاء وتجاوز الشقاء اللهم هبني راحة البال.
- اللهم أنزل على قلبي الصبر وثبت أقدامي يوم تنزل الأقدام، اللهم انصرنني على كل عدو ظالم يريد أخذ حقي، واجعلني أحسن الأجر عندك يا رحمن.
- يا رب أنت تعلم سري وعلايتي، اللهم أعني على ما نزل بي من بلاء، أسألك أن تبشرنني بحسن الإجابة وأن ترزقني الصبر على البلاء.

دعاء الصبر على البلاء والمرض

المرض من أكثر الأشياء الشاقة التي تنزل على العباد حيث يجعل العبد غير قادر على العمل، ومن جهة أخرى يمنعه من مزاوله النشاطات التي تسعده وتجعله يتمتع بالقوة، وفي الواقع يستطيع الفرد التوجه إلى الله سبحانه وتعالى بالدعاء، حتى يرفع عنه البلاء ويقصي عنه الأمراض التي تتخلل الجسد وأقوى الأدعية التي تقال في هذا الصدد ما يلي:

- اللهم ارفع البلاء عني وارزقني الصبر على المرض، اللهم لا تجعلني من الأشقياء وأعني على طاعتك وحسن عبادتك.
- اللهم إني أسألك الشفاء العاجل الذي لا يغادر سقما، اللهم اجعلني من الصابرين أصحاب الأجر العظيم وارزقني راحة الفكر.
- أسألك اللهم أن ترفع عني البلاء وأن تشفيني من الأسقام وأن تعينني على تقبل المرض، اللهم يسر لي كل أمر عسير.

كيفية الصبر على المصائب

تأتي المصائب والشدائد على صورة دروس للإنسان عليه أن يعتبر بها، ويستطيع العبد الصبر على المصائب وتخطي الأزمات بما يلي:

ثواب الصبر

- أن يعرف المسلم أن ثواب الصبر على الشدائد عظيم، وقد قال تعالى: "إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير حساب".

تكفير السيئات

- يتعين على المؤمنين أن يعرف أن المصائب والهزم والحزن يساهم في تكفير السيئات ويرفع درجة العبد وقد قال صلى الله عليه وسلم: "ما يصيب المؤمن من شوكة فما فوقها إلا رفعه الله بها درجة أو حط عنه بها خطيئة".

قدر الله

- يجب على المؤمن أن يعلم بأن الابتلاء مقدر من عند الله سبحانه وتعالى، ويتعين عليه أن يتقبله به لأنه ركن من أركان الإيمان وأن يسلم أمره لله ولا يعترض عليه.

المصيبة اختبار

- يجب أن يعلم العبد أن المصيبة اختبار وعليه أن يصبر عليها وإن لم يصبر فهناك خلل في إيمانه، وقد قال تعالى: "يا أيها الذين آمنوا اصبروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله لعلكم تفلحون".

أنها خير

- يتعين على المؤمن أن يكون لديه يقين بأن كل ما يأتي من الله خير وقد قال صلى الله عليه وسلم: "عجبا لأمر المؤمن إن أمره كله خير وليس ذلك لأحد إلا المؤمن، إن أصابته سراء شكر فكان خيرا له وإن أصابته ضراء صبر فكان خيرا له".

دعاء الصبر على الحزن من أهم وأقوى الأدعية التي يرددها العباد الذين نزل بهم بلاء ولا يجدون ملجأ إلا الله سبحانه وتعالى، وفي الحقيقة يستطيع المسلم العودة إلى ربه في أي أمر من أمور الدنيا حتى يعينه عليه، ومن الجيد أن يكون المسلم صبوراً وقت الشدائد حامداً الله سبحانه وتعالى وقت الرخاء، كما يتعين عليه أن يعلم أن المصائب تخفف الذنوب وهي بمثابة اختبار من الله سبحانه وتعالى حتى يعلم مدى صبر الإنسان وقوة تحمله.