

موضوع تعبير عن السلامة المرورية

السلامة المرورية من الأشياء المهمة في حياة الإنسان، فيجب على الجميع معرفة أهمية السلامة المرورية، فهي التي تعمل على حفظ الأرواح من الحوادث الخطيرة التي يمكن التعرض لها بسبب التهور في السوافة أو عدم إتباع قواعد السلامة المرورية.

العناصر

- مقدمة تعبير عن السلامة المرورية.
- أسباب الحوادث المرورية.
- أهمية قواعد السلامة المرورية.
- كيفية تجنب الحوادث المرورية.
- عناصر السلامة المرورية داخل السيارات.
- قواعد السلامة المرورية على الطريق.
- الوقاية من حوادث الطريق.
- دور الإنسان في السلامة المرورية.
- دور الدولة في السلامة المرورية.
- خاتمة عن السلامة المرورية.

مقدمة عن السلامة المرورية

يجب على إنسان سواء كان عمله هو السوافة أو أي عمل آخر أن يعرف قواعد السلامة المرورية ويتبعها بكل حذر ومعرفة أن حياته و حياة الآخرين تعتمد على ذلك.

فالمتهورين في سوافة السيارات هم سبب رئيسي للأحداث المأساوية التي يتعرض لها العديد من الأشخاص، وقواعد السلامة المرورية هي التي تنجيك من تلك الحوادث السيئة وتحافظ عليك وعلى سلامة الآخرين.

أسباب الحوادث المرورية

- عدم وجود وعي لدى المواطنين بتعليمات السلامة المرورية.
- استهتار السائق بالتعليمات المرورية.
- إهمال قوانين المرور.
- إشارات المرور غير الكافية.
- أعطال السيارات التي لا يتم إصلاحها من قبل السائق.
- السوافة بسرعة كبيرة وتجاوز الحد المحدد للسرعة.
- عدم التركيز على مرايا السيارات الجانبية أو الخلفية.

- قلة الخبرة بالسياقة.
- تعاطي المواد المخدرة أثناء السياقة.
- تناول المشروبات الكحولية.
- عدم معرفة قوانين السلامة المرورية.
- الشعور بالنعاس أثناء السياقة.
- التكلم عبر الهاتف أثناء السياقة.
- عدم الانتباه عن طريق التحدث مع أحد الراكبين.

أهمية قواعد السلامة المرورية

- معاقبة المخالفين قواعد السلامة المرورية.
- نشر الوعي بإشارات المرور.
- تقليل الحوادث.
- المحافظة على القوانين والالتزام بها.
- تنظيم حركة السير والمرور.
- التنبيه على المناطق الخطيرة التي تكثر فيها الحوادث المرورية.
- نشر ثقافة الالتفات إلى الإشارات المرورية والالتزام بضوئها وقراءة اللوحات التحذيرية والعلامات الأرضية.
- تفقّد المركبات ومعرفة الأعطال.
- الالتزام بالوسائل العامة للسلامة المرورية والتي منها ربط حزام الأمان.
- التأكد من وجود حقيبة الإسعافات الأولية.

إرشادات تجنبك الحوادث المرورية

- الالتزام بتعليمات المرور واستخدام أضواء السيارة عند التبديل على الاتجاهات.
- تجنب القيادة بسرعة مبالغ فيها والتقليل من المناورات بين السيارات.
- القيادة البطيئة ليست الأمان بالنسبة للسائق فمثلها كالقيادة السريعة تعرقل السائق وتسبب الحوادث.
- ترك مسافات معقولة بين السيارة والأخرى حتى تكون مطمئن في حالة التوقف المفاجئ أنه لن يحدث اصطدام بينك وبين السائق الأخر.
- مراعاة النقطة العمياء، وهي المساحات التي تكون بين جانبي السيارة والتي من الصعب رؤيتها أثناء القيادة من المرايا تجنبها حتى لا تحدث الحوادث.
- احذر الالتفات بالسيارة أو تغيير المسار مع استخدام الإشارات والاتجاهات.
- تجنب استخدام الهاتف أثناء قيادة السيارة؛ إذ أنه من المسببات الرئيسية للحوادث.

- الحذر من التوقف المفاجئ أثناء القيادة على الطرق السريعة أو أثناء القيادة بسرعة.
- في حالة إحساس السائق بعطل في سيارته يرجى منه الوقوف جانبًا مع تشغيل إضاءة السيارة كلها.

عناصر السلامة المرورية داخل السيارات

- **حزام الأمان:** من أهم عناصر السلامة المرورية.
- **أكياس الهواء:** تسهم في منع وصول الزجاج إلى الوجه أو العينين عند التعرض للحوادث.
- **المقعد الخلفي:** يستخدم المقعد الخلفي في السيارة للأطفال أقل من 12 عامًا، فهو أكثر أمانًا لهم.
- **تخفيف السرعة:** السرعة الزائدة من المسببات الرئيسية لحوادث السير القاتلة بنسبة 31% فيرجى التخفيف منها والانتباه لطرق النقل الثقيل وعدم رفع السرعة بها أو على الكباري المرورية.
- **مراعاة الأجواء:** في حالة ضعف الرؤية بسبب الأحوال الجوية الصعبة يفضل التوقف جانبًا مع غلق أضواء السيارة حتى تهدأ أو استخدام المساحات الأمامية للسيارة مع تهدئة السرعة.
- **صيانة السيارة:** معرفة أعطال السيارة وصيانتها من العناصر التي تجنب السائق الحوادث المرورية والتي منها مشكلات ضغط الهواء بالإطارات.
- **ارتداء الخوذة:** في حالة كانت وسيلة المواصلات التي تستخدمها هي دراجة نارية يجب عليك ارتداء خوذة الرأس؛ لأنها السبب في بقاءك حي ونجاتك من حادث بنسبة 40%.

قواعد السلامة المرورية للمشاة

- **السير على الرصيف:** تجنب المشي في وسط الشارع، والمشي على الرصيف، وفي حالة عدم وجوده رصيف يمكن المشي على أحد جانبي الطريق بعكس حركة السير؛ لرؤية السيارات القادمة وتفاديها.
- **اختيار مكان العبور:** مثل الجسر أو الإشارة المرورية أو النفق دون العبور وسط السيارات المسرعة، وفي حالة عدم توافر ذلك؛ اختيار المكان الذي يمكنك من رؤية جميع الاتجاهات.
- **الاستعداد للعبور:** عدم النزول من على الرصيف بطريقة مفاجئة والاحتراس من السيارات المتوقفة أن تمشي أمامها، والنظر إلى جميع الاتجاهات قبل المرور كما يفضل العبور في مجموعة.

- **مراعاة الرؤية:** يفضل في ساعات الليل ارتداء الملابس ذات الألوان البارزة مع وضع عاكسات الضوء على الملابس التي ترتديها.
- **تيفظ الذهن:** أثناء العبور أهم شيء هو الانتباه في تلك اللحظة وعدم التفكير في شيء آخر وعدم استخدام الهواتف أو السماعات لسماع الموسيقى.
- **تجنب العبور المفاجئ:** في حالة عدم وجود مفر من المشي والعبور على الطرق السريعة؛ عليك تجنب العبور المفاجئ.

دور الإنسان في السلامة المرورية

السائق هو العنصر الفعال والأساسي في تنفيذ قواعد السلامة المرورية.

- فيجب على السائق أن يتحلى بالعقل السليم.
- الحواس السليمة لتجنب الحوادث قبل وقوعها.
- معرفة التعليمات والانضباط بها.
- التركيز أثناء القيادة.
- الإحساس بالمسؤولية.
- الإلمام بكل معلومات السيارة التي يقودها.
- معرفة وسائل السلامة العامة.
- استخدام حزام الأمان.
- استخدام مسند الرأس.
- حقوية الإسعافات الأولية والوسائد الهوائية.

دور الدولة في السلامة المرورية

- الاهتمام بالطريق وما به من مشكلات.
 - إنشاء شبكات الطرق عالية الجودة.
 - وضع كاميرات الطريق.
 - تركيب الإضاءة بالطريق العام والخاص.
 - إزالة العوائق المرورية والطبيعية.
 - وضع التحذيرات والإشارات المرورية واللوحات الإرشادية.
- محاور السلامة المرورية هي ثلاثة محاور تتلخص في الطريق والسيارة والدولة إذا اكتملت تلك المحاور قلَّت الحوادث في كل مكان في العالم.
- السلامة المرورية ليست مجرد إرشادات مطبوعة على ورق حتى تنظر لها أثناء القيادة لكنها سبب مهم في حياتك وسبب نجاتك من الحوادث السيئة فاحرص على الالتزام بها.

